Ville de TETEGHEM

PLANNING OCCUPATION SALLE

JUDO - KARATE

Salle JUDO / KARATE (planning mis à jour le 28/08/2014 par Michel PESCH Adjoint aux sports et à la jeunesse)

Hrs	LUNDI	Hrs	MARDI	Hrs	MERCREDI	Hrs	JEUDI	Hrs	VENDREDI	Hrs	SAMEDI	Hrs	DIMANCHE
8	7h30	8	7h30 + ENTREPRISE NET	8	7h30	8	7h30	8	7h30	8		8	
9	NETTOYAGE 09H30	9	NETTOYAGE 09H30	9	NETTOYAGE 09H30	9	NETTOYAGE 09H30	9	NETTOYAGE 09H30	9		9	
10	09h30 GYM DOUCE	10	09h30 GYM DOUCE	10		10	09h45 KARATE	10	09h30 GYM DOUCE	10	09h30 GYM DOUCE	10	09H45 KARATE
11	CSC 11h30	11	CSC 11h30	11		11	SANTE 11h15	11	CSC 11h30	11	CSC 11h30	11	SANTE 11H15
12		12		12		12		12		12	11h30 BABY GYM 5-6 ans 12h30	12	
13		13		13		13	12h30 ABDOS FESSIERS CSC 13h30	13		13		13	
14	14H00 Ecole	14		14	13h15 JUDO Eveil judo 14h45	14		14		14	13h00 JUDO tech. Tous âges 14h30	14	
15	BRASSENS 15H30	15		15		15		15		15		15	
16		16		16	15h00 KARATE ceint. Blanches 16h30	16		16		16	15h00 KARATE enfts -12 ans 16h30	16	
17		17		17		17		17		17	16h45 KARATE	17	
18		18	17h30 JUDO	18	17h00 KARATE ceint. Couleurs 18h30	18		18	17h30 JUDO	18	enfts Adultes ceint coul 18h15	18	
19	18h00 RENF MUSCULAIRE à partir de 16 ans 19h30	19	tech. enfants 19h00	19		19	18h00 RENF MUSCULAIRE à partir de 16 ans 19h30	19	tech. enfants 19h00	19	18h30 KARATE	19	
20	19h30 SELF DEFENSE	20	19h00 JUDO Phys. Adultes 20h30	20	19h00 KARATE adultes 20h30	20	19h30 JUDO tech. Adultes 21h00	20	19h00 JUDO SOL 20h30	20	compet 19h30	20	
21	à partir de 12 ans 21h00	21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	